

From: [Rachelle Cote](#)
Cc: [Caroline Cox](#); [Nicki Duke](#); [Jocelyn Moreno](#); [_PHI](#)
Subject: Changes to Safety Plans, Signage, and Masking; Rapid Antigen Test Resources / Les changements apportés aux plans de sécurité, à la signalisation et au port du masque; Ressources de test antigénique rapide
Date: March 22, 2022 10:28:28 AM
Attachments: [20220322 Additional Public Health Measures Removed.pdf](#)
[20220322 Additional Public Health Measures Removed FR.pdf](#)

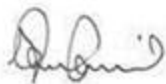
On behalf of Dr. Corneil, Acting Medical Officer of Health/CEO / De la part de D^r Corneil, médecin hygiéniste par intérim/Directeur exécutif

Good morning,

I am writing to update you on several changes that affect businesses. These changes affect safety plans, signage, and masking. I would also like to share information and resources regarding taking a Rapid Antigen Test.

Bonjour,

Je vous écris pour faire une mise à jour sur plusieurs changements qui affectent les entreprises. Ces changements comprennent les plans de sécurité, la signalisation et le port du masque. J'aimerais également partager des informations et des ressources concernant la prise d'un test antigénique rapide.



Dr. Glenn Corneil
Acting Medical Officer of Health/Chief Executive Officer
Timiskaming Health Unit



Head Office:

247 Whitewood Avenue, Unit 43
PO Box 1090
New Liskeard, ON P0J 1P0
Tel.: 705-647-4305 Fax: 705-647-5779

Branch Offices:

Englehart Tel.: 705-544-2221 Fax: 705-544-8698
Kirkland Lake Tel.: 705-567-9355 Fax: 705-567-5476

www.timiskaminghu.com

March 22, 2022

Good day,

I am writing to update you on several changes that affect businesses. These changes affect safety plans, signage, and masking. I would also like to share information and resources regarding taking a Rapid Antigen Test.

Safety plans and signage

Businesses in Ontario are no longer required to have COVID-19 safety plans or signage.

- The following resources are available for businesses that choose to keep safety plans in place: [Safety plan builder](#), [guide](#), and [checklist](#).
- Our [business webpage](#) has resources available for businesses that choose to keep signage in place.

Masking

As of yesterday, masking is no longer required in most settings. However, masks continue to be required:

- For people who are [close contacts](#) of someone with COVID-19 or who live with someone who is ill.
- For people who have traveled internationally in the past 14 days, even if they are exempt from federal quarantine requirements. Please see [federal travel requirements](#) for more information.
- In some settings, like public transit, health care, long-term care homes, and congregate living.
- In individual businesses that opt to take additional precautions.

For more information about this change, please see [our previous letter to businesses](#) and our [masking webpage](#). Our masking webpage and our [masking graphic](#) also provide information to help people assess their personal risk and decide whether they should continue wearing a mask.

Recommendations for taking a Rapid Antigen Test

Taking a rapid antigen test? The Ontario Science Table recommends taking samples in both your mouth and your nose for the best results.

These instructions may be different from the instructions found in your test kit, and we understand that it's confusing to receive differing instructions. The Ontario Science Table considers taking mouth and nose samples to be a best practice for testing for the Omicron variant.

To learn how to take your sample, see the Ontario Science Table [video](#).

Sincerely,

Dr. Glenn Corneil, B.Sc., M.D., C.C.F.P., F.C.F.P.
Acting Medical Officer of Health/CEO



Head Office:

247 Whitewood Avenue, Unit 43
PO Box 1090
New Liskeard, ON P0J 1P0
Tel.: 705-647-4305 Fax: 705-647-5779

Branch Offices:

Englehart Tel.: 705-544-2221 Fax: 705-544-8698
Kirkland Lake Tel.: 705-567-9355 Fax: 705-567-5476

www.timiskaminghu.com

Le 22 mars 2022

Bonjour,

Je vous écris pour faire une mise à jour sur plusieurs changements qui affectent les entreprises. Ces changements comprennent les plans de sécurité, l'affichage et la signalisation de port du masque. J'aimerais également partager des informations et des ressources concernant la prise d'un test antigénique rapide.

Plans de sécurité et l'affichage

Les entreprises de l'Ontario ne sont plus tenues d'avoir des plans de sécurité ou des affiches COVID-19.

- Les ressources suivantes sont disponibles pour les entreprises qui choisissent de maintenir des plans de sécurité en place: [outil d'élaboration des plans de sécurité au travail](#), [guide](#) et la [liste de vérification](#).
- Notre [page Web pour les entreprises](#) a des ressources disponibles pour les entreprises qui choisissent de garder les affiches en place.

Port du masque

À compter du 21 mars, le port du masque n'est plus nécessaire dans la plupart des lieux. Cependant, les masques continuent d'être obligatoires:

- Pour les personnes qui sont des [contacts étroits](#) d'une personne qui a la COVID-19 ou qui vivent avec une personne malade.
- Pour les personnes qui ont voyagé à l'étranger au cours des 14 derniers jours, même si elles sont exemptées des exigences fédérales de quarantaine. Veuillez consulter les [exigences fédérales en matière de voyages](#) pour obtenir plus de renseignements.
- Dans certains milieux, comme le transport en commun, les soins de santé, les foyers de soins de longue durée et les logements collectifs.
- Dans les entreprises individuelles qui choisissent de prendre des précautions supplémentaires.

Pour plus de renseignements sur ce changement, veuillez consulter [notre lettre précédente aux entreprises](#) et notre page Web sur le port du masque. Notre [page Web sur le port du masque](#) et notre [graphique de masquage](#) donnent également des informations pour aider les gens à évaluer leur risque personnel et à décider s'ils doivent continuer à porter un masque.

Recommandations pour passer un test antigénique rapide

Vous passez un test antigénique rapide? La Table de consultation scientifique de l'Ontario recommande de prélever des échantillons de la bouche et de votre nez pour obtenir de meilleurs résultats.

Ces recommandations peuvent être différentes des instructions trouvées dans votre trousse de test, et nous comprenons qu'il est frustrant de recevoir des instructions différentes. La Table de consultation scientifique de l'Ontario considère le prélèvement d'échantillons de la bouche et du nez comme une pratique exemplaire pour les tests de dépistage du variant Omicron.

Pour savoir comment prélever votre échantillon, consultez la vidéo de La Table de consultation scientifique de l'Ontario : <https://www.youtube.com/watch?v=LJhdIWWdXT4>

Sincèrement,



Dr Glenn Corneil, B.Sc., M.D., C.C.F.P., F.C.F.P.
Médecin-hygiéniste par intérim/Directeur Exécutif